

嘉義縣祥和計畫志願服務團隊 115 年上半年成果報告表（第 186 隊）

團體名稱	嘉義縣高鐵特區發展協會		
團體地址	嘉義縣太保市保鐵一路 89 號		
成立日期	111.11.01	負責人	張馨予
聯絡人	李佳穎	職稱	秘書
連絡電話	0933-989476	手機：	傳真：
志工人數	男： 15 人	女： 8 人	合計： 23 人
電子信箱	chiayingjennylai@gmail.com		
服務內容	社區服務，巷弄長照據點服務		
工作執行 概況	已執行：（114 年 11 月-115 年 5 月） 服務巷弄長照據點長輩超過 350 人次。 1. 健康促進課程 提供多元健康促進活動，如認知訓練、體適能運動與樂齡學習課程，藉由定期參與，延緩長輩認知退化、提升身體活動力，並促進社會互動與正向情緒，增進生活品質。 2. 營養共餐服務 每週提供均衡營養餐點，確保長輩獲得足夠且健康的飲食，同時透過共餐機會促進彼此交流與情感連結，建立友善、溫馨的用餐氛圍。		
	將執行：（115 年 6-10 月） 1. 持續推動長輩自主課程 課程將朝向「長輩自主參與」，邀請長輩與講師共同討論課程內容與主題，讓課程更貼近長輩興趣與生活需求。藉此提升參與意願，也激發長輩的行動力與學習動機，從被動參與轉為主動規劃，展現自我價值與能力。 2. 志工中長期培訓機制 透過舉辦中長期志工培訓課程，提升社區志工的專業能力與服務熱忱。課程內容包含活動設計、安全照護、溝通技巧及防詐宣導等，讓志工能在服務中持續成長，增加其參與社區活動的動力與歸屬感，形成社區支持團隊。		